



## SZKOŁA PODSTAWOWA

**Koncentracja**  
szósta klasa

**Szybkie czytanie**  
siódma klasa

**Mnemotechniki**  
ósmą klasą

## CERTYFIKAT uczestnictwa



### Metody efektywnego uczenia się

Dzięki nauczeniu uczniów kilku prostych technik skupiania uwagi (alphabet game, czapka czarodzieja) każdy wyjdzie z warsztatu z praktyczną umiejętnością

### Metronom, wskaźnik i rozszerzenie pola widzenia

Ćwiczenie w ramach spotkań w klasach poprawiają skupienie i szybkość czytania uczniów. Efektem jest dwukrotne przyspieszenie prędkości czytania

### Sposoby na szybkie i trwałe zapamiętywanie

W formie warsztatu ćwiczymy z uczniami trzy najprostsze mnemotechniki - system podstawiania, pokój rzymski i skojarzenia

### Szkoły partnerskie otrzymują od nas certyfikat "Dobra nauka"

Każdy szkoła, która nawiąże z nami współpracę otrzymuje certyfikat potwierdzający realizowanie w szkole programu efektywnej nauki

Dzięki programowi partnerskiemu możemy wprowadzać efektywną naukę do szkół zarówno przez **zajęcia z uczniami** jak i **radę szkoleniową dla kadry nauczycielskiej**.

Poza zajęciami przyspieszającymi czytanie i poprawiającymi kompetencje językowe uczymy również jak **organizować swój czas** i **pokonać stres egzaminacyjny**.

Na zajęciach w klasach uczniowie otrzymują materiały, które pozwalają na **samodzielne ćwiczenia w domu**.

**45 MINUT**  
PRAKTYCZNEJ WIEDZY

**11**  
SZKÓŁ PARTNERSKICH

**3 BLOKI**  
RÓŻNORODNYCH ZAJĘĆ

**biuro@5plus.edu.pl**  
**www.5plus.edu.pl**  
**514 - 914 - 519**



## LICEUM I TECHNIKUM



### Szybkie czytanie

1 klasa

#### **Metronom, wskaźnik i rozszerzanie pola widzenia**

Ćwiczenie w ramach spotkań w klasach poprawiają skupienie i szybkość czytania uczniów. Efektem jest dwukrotne przyspieszenie prędkości czytania

### Języki obce

2 klasa

#### **Budowanie środowiska językowego**

W ramach warsztatów z zakresu nauki języków obcych pokazujemy uczniom w jaki sposób samodzielnie przełamywać barierę językową

### Organizacja czasu

3 klasa

#### **Wyznaczanie priorytetów i lista zadań**

Za pomocą schematu Eisenhower'a uczymy jak selekcjonować sobie zadania, co motywuje uczniów do działania i redukuje chaos organizacyjny

### Walka ze stresem

Klasy maturalne

#### **Sposoby na stres przed egzaminami**

Ostatni blok zajęć oferuje maturzystom praktyczne sposoby na stres

Dzięki programowi partnerskiemu przybliżamy **coraz większej liczbie uczniów** strategię efektywnej nauki.

Poza zajęciami przyspieszającymi czytanie i poprawiającymi kompetencje językowe uczymy licealistów jak **organizować swój czas i pokonać stres egzaminacyjny**.

Na zajęciach w klasach uczniowie otrzymują materiały, które pozwalają na **samodzielne ćwiczenia w domu**.

**250.000 GODZIN**  
PRZEPROWADZONYCH ZAJĘĆ

**540**  
PRZESZKOLONNYCH  
UCZNIÓW

**11 SZKÓŁ**  
PARTNERSKICH

[biuro@5plus.edu.pl](mailto:biuro@5plus.edu.pl)  
[www.5plus.edu.pl](http://www.5plus.edu.pl)  
514 - 914 - 519